

CHI SIAMO

La Cooperativa sociale Nuova Idea opera dal 1993 per l'inclusione sociale delle persone con disabilità e con disagio psichico.

La cooperativa risponde quotidianamente ai bisogni di oltre 100 persone che insieme alle loro famiglie necessitano di sostegno per una migliore qualità di vita.

Per garantire il raggiungimento di questo obiettivo Nuova Idea gestisce servizi diurni e residenziali e realizza percorsi di inclusione sociale con un approccio che privilegia da un lato la co-progettazione con la persona e il suo ambiente relazionale, e dall'altro la sinergia con tutte le componenti della comunità locale.



PROGRAMMA LABORATORI E ATTIVITÀ IN RETE ANNO 2017



SCRITTURA CREATIVA

Da una pagina bianca...
MARTEDÌ alle 16.30

La conversazione e la condivisione di alcuni temi, grazie anche ad alcune letture proposte, guidano i partecipanti nel racconto e nella scrittura. Un luogo in cui il ritmo rallenta e trovano spazio la creatività e lo scambio di idee.



ESPRESSIONE CORPOREA

Un unico corpo
MARTEDÌ alle 16.00

Sentire lo spazio e muoversi al suo interno ciascuno con il proprio e personale stile. E nello stesso spazio incontrare gli altri. Un modo per valorizzare la propria unicità nel movimento e comporre uno spazio armonico insieme agli altri.



CUCINA BASE

Dire, fare e mangiare
MARTEDÌ alle 16.00

Ricette semplici per imparare a preparare le pietanze seguendo principi di base. Un'occasione preziosa per conoscere i trucchi di cui non possiamo fare a meno per un'alimentazione corretta e orientata ad uno stile di vita sano.



AVVICINAMENTO ALLA MUSICA

Musica!
MERCOLEDÌ alle 16.00

L'ascolto della musica e l'utilizzo della voce e di semplici strumenti a percussione introducono i partecipanti alla ricerca di nuovi ritmi e sonorità originali.



CUCINA AVANZATO

Cucina e ... benessere
GIOVEDÌ alle 16.00

Piatti e ricette semplici a tema, tradizionali, etnici e alternativi. Un appuntamento settimanale che unisce il piacere di stare insieme alla sperimentazione di nuove pietanze!



TEMPO LIBERO

Metti un sabato a spasso per...
SABATO alle 14.30

Un appuntamento settimanale per condividere interessi e nuove attività nel tempo libero.